



CENTRO PROVINCIALE PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI

Sede Amministrativa Via delle Scuole n.38

Loc. Maggiano LUCCA

Tel: 0583/329399-3327200

Punti di erogazione didattica:

Lucca 0583- 511081

Viareggio 347/3158686; Castelnuovo G. 347/3570814



CENTRO PROVINCIALE ISTRUZIONE ADULTI DI LUCCA - -LUCCA  
**Prot. 0001906 del 20/03/2025**  
IV-5 (Uscita)

Progetto PNRR Codice M4CIII.4-2024-1322-P-52850 - MIM – Potenziamento dell’offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università – "Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica" - Linea di investimento I.4 - Missione 4 – Istruzione e Ricerca - Componente I del PNRR – Finanziato dall’Unione Europea – Next Generation EU;

CUP H64D21000740006

Oggetto: AVVISO UNICO per la SELEZIONE PERSONALE INTERNO/ESTERNO per il ruolo di DOCENTI ESPERTI nei percorsi afferenti al progetto Titolo “Futuro in corso: Opportunità Educativa per Adulti e Giovani Adulti”.

#### IL DIRIGENTE SCOLASTICO

- VISTO** il Decreto Legge n.59 del 06 Maggio 2021, convertito, con modificazioni, dalla legge n.101 del 1° Luglio 2021 recante “*Misure urgenti relative al Fondo complementare al Piano di ripresa e resilienza e altre misure urgenti per gli investimenti*”
- VISTO** il Decreto Legge 6 Novembre 2021, n.152, convertito con modificazioni, dalla legge 29 Dicembre 2021, n.233 recante “*Disposizioni urgenti per l’attuazione del Piano Nazionale di ripresa e resilienza (PNRR) e per la prevenzione delle infiltrazioni mafiose*” e, in particolare, l’articolo 24, relativo alla progettazione di scuole innovative;
- VISTO** il Piano Nazionale di ripresa e resilienza (PNRR) approvato con decisione del Consiglio ECOFIN del 13 Luglio 2021 e notificata all’Italia dal Segretariato generale del Consiglio con nota LT161/21 del 14 Luglio 2021;
- VISTA** nello specifico la **Missione 4 – Componente 1 – Linea di investimento I.4** - finanziato dall’Unione Europea – Next Generation EU;
- VISTO** il Decreto del Ministero dell’Istruzione Nr. 19/2024 con il quale è stato assegnato a questo Istituto un finanziamento di € 225.778,73 €. per la realizzazione degli Interventi;
- VISTA** la nota del Ministero dell’Istruzione e del merito nr. 058542 del 17-04-2024, con la quale sono state diramate le *Istruzioni Operative* relative all’investimento in questione;
- VISTE** le delibere degli OO.CC. relative all’adozione dei progetti PNRR ed integrazione PTOF (Collegio dei docenti e Consiglio di Istituto);



- VISTO il progetto Titolo “Futuro in corso: Opportunità Educativa per Adulti e Giovani Adulti” presentato in data 02.10.2024 attraverso la piattaforma FUTURA;  
 PRESO ATTO che in data 02. 10. 2024 è stato rilasciato in piattaforma l'accordo di concessione firmato dal Direttore Generale e coordinatore dell'Unità di missione per il PNRR;  
 VISTO il Programma Annuale 2025 regolarmente approvato dal Consiglio di Istituto;  
 VISTO il provvedimento di assunzione a bilancio di cui al Prot. 7015 del 13.12.2024;  
 PRESO ATTO della necessità di individuare le seguenti professionalità per la realizzazione dei percorsi formativi:

Percorso formativo	Professionalità	Ore
3.Potenziamento competenze di base	Docente Esperto	651

- VISTO l'art. 7 commi 6 e seguenti del D.lgs. 30 marzo 2001 n. 165 e ss.mm.ii.;
- VISTI gli artt. 2222 e segg. c.c.
- VISTO il “Regolamento recante la disciplina per i contratti di prestazione d'opera con esperti per particolari attività ed insegnamenti” approvato dal Consiglio d'istituto di questa istituzione scolastica approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n.28 del 21.12.2021;
- VISTO il quaderno n° 3 - “Istruzione per l'affidamento di incarichi individuali” del Ministero dell'Istruzione;

#### EMANA

il seguente avviso unico per la selezione e il reclutamento di docenti esperti per la realizzazione dei percorsi formativi nell'ambito della linea di investimento 1.4 - Codice progetto M4CIII.4-2024-1322-P-52850 - Titolo “Futuro in corso: Opportunità Educativa per Adulti e Giovani Adulti”.

#### Articolo 1 – Oggetto dell'incarico

Il presente Avviso di selezione (a seguire, anche «Avviso») è diretto al conferimento di un/n. 21 incarichi individuali (a seguire, anche «Incarico»), per la selezione di docenti esperti nell'ambito del progetto PNRR sopra richiamato.

Nello specifico, verranno selezionate le seguenti figure:

Progr.	Ruolo	Compiti / area (in sintesi)	N° corsi per area	N° ore previste	Compenso orario (lordo Stato)
1	Esperto	Potenziamento competenze di base	11	651	Euro 79,00

I percorsi da avviare sono :



Corso	P e r c o r s o	Tipo corso	Sede	Dal	AL	Giorno	Orario	Totale ore	Destinat ario	Legenda
Consolidamento e potenziamento delle competenze linguistiche di Italiano L2 (Livello A1)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	31/07/2025	Lunedì - Mercoledì - Giovedì e Venerdì	Lun+Merc 17.00-20 - venerdì 17.00-19-.00 e giovedì 31/07 16.00-20.00	50	25 corsisti Lista attesa	Potenziamento 7 LUCCA
Consolidamento e potenziamento delle competenze linguistiche di produzione/interazione orale e scritta di Italiano L2 (Livello A2)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	31/07/2025	Lunedì - Mercoledì - Giovedì e Venerdì	Lun+Merc 17.00-20 - venerdì 17.00-19-.00 e giovedì 31/07 16.00-20.00	50	25 corsisti Lista attesa	Potenziamento 8 LUCCA
Consolidamento e potenziamento delle competenze linguistiche di produzione/interazione orale e scritta di Italiano L2 (Livello Pre A1)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	31/07/2025	Lunedì - Mercoledì - Giovedì e Venerdì	Lun+Merc 17.00-20 - venerdì 17.00-19-.00 e giovedì 31/07 16.00-20.00	50	30 corsisti Lista attesa	Potenziamento 9 LUCCA
Consolidamento e potenziamento delle competenze linguistiche di produzione/interazione orale e scritta di Italiano L2 (Livello Pre A1)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	31/07/2025	Lunedì - Mercoledì e Venerdì	09.30 -12.30	50	30 corsisti casa accoglienza Don BOSCO (iscritti 1 livello + altri 6)	Potenziamento 10 LUCCA
Rinforzo e consolidamento delle competenze linguistiche di alfabetizzazione strumentale	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	31/07/2025	Mercoledì - Giovedì e Venerdì	10.00-12-.00	36	20 corsisti lista attesa	Potenziamento 11 LUCCA
Potenziamento delle competenze linguistiche L2 (Livello B2)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	23/06/2025	17/07/2025	Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì	09.30 - 12.00	40	20 corsisti lista attesa ampliamento	Potenziamento 13 LUCCA
Potenziamento competenze lingua inglese livello base (A1-A2)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	11/04/2025	16/06/2025	Lunedì e Venerdì	Lunedì 17.30-19.30 + venerdì 17.00 -19.00	30	22 corsisti primo livello	Potenziamento 17 LUCCA



Potenziamento competenze lingua inglese livello base (A1-A2)	3	Potenziamento competenze chiave	LUCCA	24/06/2025	31/07/2025	Martedì + Giovedì	17.00 -19.30	30	22 corsisti lista attesa ampliamento	Potenziamento 18 LUCCA
Consolidamento e potenziamento italiano L2 (Pre A1/A1)	3	Potenziamento competenze chiave	VIAREGGIO	10/04/2025	12/06/2025	Lunedì - martedì e Giovedì	15.00 -17.00	46	Corsisti lista attesa	Potenziamento 10 VIAREGGIO
Consolidamento e potenziamento italiano L2 (A1/A2)	3	Potenziamento competenze chiave	VIAREGGIO	10/04/2025	12/06/2025	Lunedì - martedì e Giovedì	17.45 -19.45	46	9 Corsisti lista attesa	Potenziamento 11 VIAREGGIO
Potenziamento delle competenze di base di letto-scrittura di livello ALFA	3	Potenziamento competenze chiave	CASTELNUOVO	15/04/2025	17/06/2025	martedì e mercoledì	16.30 -18.30	36	Iscritti interni alfab.	Potenziamento 2 CASTELNUOVO

Le figure selezionate saranno impegnate nelle seguenti attività:

IL DOCENTE ESPERTO con i seguenti compiti organizzativi:

1. Redigere un puntuale progetto didattico relativamente alle tematiche previste dal percorso formativo;
2. Partecipare agli incontri per l'organizzazione dei percorsi formativi presso l'istituto;
3. Tenere gli incontri formativi/lezioni sulle specifiche tematiche oggetto dell'incarico ricevuto, in base al calendario stabilito dalla Scuola conferente;
4. Collaborare alla somministrazione on line di un questionario in itinere ed uno finale al fine di verificare l'andamento e gli esiti della formazione e delle attività didattico-organizzative.
5. Provvedere alla stesura di una dettagliata relazione finale;
6. Gestione degli iscritti e caricamento dei dati sulla piattaforma gestionale nonché ogni altra attività legata alla gestione documentale del corso e dei dati dei corsisti;

**Attività di docenza** : Attività formativa in favore degli studenti che mostrano particolari fragilità negli apprendimenti, iscritti al CPIA oppure appartenenti ad altre istituzioni scolastiche, a rischio di abbandono o che abbiano interrotto la frequenza scolastica, che prevede l'erogazione di percorsi di potenziamento delle competenze di base e delle competenze chiave, di motivazione e ri-motivazione e di accompagnamento ad una maggiore capacità di attenzione e impegno, , anche articolati per gruppo di livello ed erogati a piccoli gruppi di almeno 3 o più destinatari, che conseguono l'attestato.

Tali percorsi possono essere altresì rivolti agli studenti con cittadinanza non italiana, che registrano un rischio più elevato di abbandono o che non frequentano più la scuola, per rafforzare la conoscenza della lingua italiana L2 e le competenze nelle discipline di base, favorendo la frequenza e il conseguimento dei titoli di studio finali del primo e del secondo ciclo e/o l'acquisizione delle certificazioni linguistiche per l'italiano L2.



## Articolo 2 – Destinatari

Il presente avviso è destinato a:

- Personale in servizio presso questo istituto (personale interno);
- a seguire e se necessario, a personale in servizio presso altre II.SS. (collaborazione plurima);
- da ultimo, a personale estraneo all'amministrazione (esperti esterni- persone fisiche).

## Articolo 3 – Requisiti e titoli richiesti

1. Possono partecipare alla selezione i candidati (a seguire, anche “Partecipanti”) che, alla data di scadenza del bando:
  - i. abbiano la cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea;
  - ii. abbiano il godimento dei diritti civili e politici;
  - iii. non siano stati esclusi dall'elettorato politico attivo;
  - iv. possiedano l'idoneità fisica allo svolgimento delle funzioni cui la presente procedura di selezione si riferisce;
  - v. non abbiano riportato condanne penali e non siano destinatari di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;
  - vi. non siano stati destituiti o dispensati dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione;
  - vii. non siano stati dichiarati decaduti o licenziati da un impiego statale;
  - viii. non si trovino in situazione di incompatibilità, ovvero, nel caso in cui sussistano cause di incompatibilità, si impegnano a comunicarle espressamente, al fine di consentire l'adeguata valutazione delle medesime;
  - ix. non si trovino in situazioni di conflitto di interessi, neanche potenziale, che possano interferire con l'esercizio dell'incarico;
  - x. [Tutti i requisiti per l'ammissione devono essere posseduti e comprovati alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande. L'accertamento della mancanza di uno solo dei requisiti prescritti per l'ammissione, sarà motivo di esclusione dalla selezione.
2. I Partecipanti alla selezione attestano il possesso dei sopraelencati requisiti di partecipazione mediante dichiarazione sostitutiva, ai sensi del D.P.R. 445/2000, contenuta nella domanda di partecipazione, che dovrà essere debitamente sottoscritta.
3. L'Istituzione scolastica si riserva di effettuare le verifiche circa il possesso dei requisiti di cui al presente articolo.

## Articolo 4 – Criteri di selezione

1. La valutazione dei titoli, in relazione ai curricula presentati, verrà effettuata da apposita commissione, nominata dal Dirigente Scolastico, assegnando il punteggio secondo la griglia di valutazione sotto riportata e allegata all'Avviso per il reclutamento del personale interno:

TITOLO DI STUDIO NECESSARIO PER L'ACCESSO AL PROFILO DI INSEGNAMENTO	Punti	
	(massimo 20 punti)	
Diploma liceo socio-psico- pedagogico/Istituto Magistrale (per docenti di scuola primaria per i corsi di alfabetizzazione linguistica della	60/60	20
	56-60	15
	50-56	10
	36-50	5



lingua italiana )		
	110 e lode	20
Diploma di Laurea magistrale (per docenti di scuolasecondaria di Primo grado per i corsi di potenziamento delle competenze in lingua straniera e matematiche)	106-110	15
	105-100	10
	66-99	5
<b>ALTRI TITOLI (Punteggio massimo 65 punti)</b>		<b>Punteggio</b>
Master Universitario di II Livello in Didattica dell'Italiano come Lingua Seconda (max. 1 titolo)		10
Master Universitario di I Livello in Didattica dell'Italiano come Lingua Seconda (max. 1 titolo)		6
Corso di Perfezionamento e aggiornamento in Didattica dell'Italiano come Lingua Seconda (1500 ore, 60CFU, durata annuale) Max. 1 titolo		6
Corso di formazione universitario in didattica dell'Italiano L2 di durata non inferiore a 250h (Max 1 titolo)		3
Certificazione di glottodidattica di II livello (DITALS, DILS, CEDILS, CEFILS) (max 1 titolo)		3
Certificazione di glottodidattica di I livello (DITALS, DILS, CEDILS, CEFILS) (max 1 titolo)		2
Diplomi e attestati di corsi di formazione o aggiornamento dell'italiano L2 della durata non inferiore a 30h (max 5 corsi)		1
Docenza nei percorsi di alfabetizzazione e apprendimento della lingua italiana nel CPIA o negli ext CTP (max 10 anni) (max 20 punti)		2 per a.s.
Ulteriore titolo di studi oltre quello di accesso al proprio profilo (max 1 titolo)		2
Dottorato di ricerca (max 1 titolo)		2
Corso di Specializzazione universitaria post-laurea (durata pluriennale) (max 1 titolo)		4
Corso di Perfezionamento universitario post laurea (durata annuale) (max 1 titolo)		2

Non saranno prese in considerazione: domande incomplete, compilate su modello diverso da quello allegato, prive del curriculum vitae o di altri allegati richiesti o pervenute oltre la data di scadenza fissata;

- La selezione avverrà anche qualora ci sia un'unica candidatura, purché rispondente ai requisiti richiesti;
- In caso di parità di punteggio, prederà il candidato più giovane.

#### Articolo 5 – Durata dell'incarico

- L'attività oggetto dell'incarico avrà la durata massima di **5 mesi** a decorrere dalla data dell'incarico/contratto.
- L'eventuale differimento del termine di conclusione dell'incarico originario è consentito, in via eccezionale, al solo fine di completare il progetto e per ritardi non imputabili al collaboratore, ferma restando la misura del compenso pattuito in sede di affidamento dell'incarico, nonché il rispetto delle tempistiche previste dalla normativa nazionale e comunitaria di riferimento.

#### Articolo 6 – Corrispettivo e modalità di remunerazione

- La prestazione professionale svolta dai docenti tutor ed esperti graverà sui **COSTI DIRETTI** per lo specifico percorso formativo:



Percorso formativo	Professionalità	Importo orario Lordo stato
Potenziamento competenze di base	Docente Esperto	€ 79,00

2. Sui compensi, da corrispondere in proporzione alle ore effettivamente svolte e rilevate (attraverso time sheet o sistemi elettronici), saranno applicate le ritenute assistenziali e fiscali nella misura prevista dalle vigenti disposizioni di legge:

#### Articolo 7 – Modalità e termini di presentazione delle candidature

1. Gli interessati dovranno far pervenire la propria candidatura, a pena di esclusione, entro e non oltre le ore **12:00** del giorno **04.04.2025** all'ufficio Protocollo dell'Istituto **CPIA 1 LUCCA**, a mezzo PEO all'indirizzo e mail : lumm08300n@istruzione.it.
2. Non si terrà conto delle domande pervenute oltre il termine di cui sopra.
3. La DOMANDA DI PARTECIPAZIONE, da predisporre sulla base dell'Allegato sub "A", che include altresì la Dichiarazione sostitutiva resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, attestante il possesso dei requisiti previsti per la partecipazione alla presente selezione, nonché l'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interessi, ai sensi dell'art. 53, comma 14, del d.lgs. n. 165/2001, deve essere corredata da:
4. il curriculum vitae del candidato attestante i titoli e le esperienze professionali richiesti ai fini della partecipazione alla presente procedura e/o valutabili e maturati nel settore oggetto del presente Avviso contenente una autodichiarazione di veridicità dei dati e delle informazioni contenute, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.
5. Ciascun documento di cui al comma 3 dovrà essere debitamente datato e sottoscritto dal candidato, pena l'esclusione.
6. La domanda di partecipazione dovrà essere altresì corredata dalla fotocopia del documento di identità in corso di validità.
7. L'Istituzione scolastica potrà richiedere integrazioni rispetto alla documentazione presentata dai candidati.
8. L'Istituzione avrà, altresì, la facoltà di procedere a idonei controlli sulla veridicità del contenuto delle dichiarazioni sostitutive.
9. I dipendenti della Pubblica Amministrazione interessati alla selezione dovranno essere autorizzati a svolgere l'attività dall'amministrazione di appartenenza e la stipula dell'eventuale lettera di incarico e/o del contratto sarà subordinata al rilascio in forma scritta dell'autorizzazione medesima.

#### Articolo 8 - Valutazione delle domande

1. Il Dirigente Scolastico valuterà le istanze pervenute, tenuto conto dei requisiti richiesti, provvederà alla valutazione delle istanze pervenute.
2. Nel caso di parità di punteggio tra candidati interni verrà selezionato il candidato più giovane di età. In caso di ulteriore parità si procederà per sorteggio.
3. La pubblicazione delle graduatorie ha valore di notifica agli interessati che, nel caso ne ravvisino gli estremi, potranno produrre reclamo entro gg. 5 dalla pubblicazione.
4. In caso di reclamo, il Dirigente Scolastico esaminerà le istanze ed apporgerà le eventuali modifiche in fase di pubblicazione della graduatoria definitiva.
5. La graduatoria provvisoria sarà pubblicata sul sito web della Scuola [www.cpialuca.edu.it](http://www.cpialuca.edu.it).



6. Trascorso il termine di 5 giorni, la graduatoria provvisoria avrà valore definitivo.

### Articolo 9 – Codice di comportamento dei dipendenti pubblici

1. I soggetti individuati secondo le modalità e la procedura sopradescritta, dovranno attenersi agli obblighi di condotta, per quanto compatibili, previsti dal Codice di comportamento dei dipendenti del Ministero dell'Istruzione, adottato con D.M. del 26 aprile 2022, n. 105.

### Articolo 10 - Controlli

L'Istituto si riserva di effettuare i controlli ex art. 71 Dpr 445/2000, sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive di cui agli articoli 46 e 47 rese nella proposizione della candidatura anche con richiesta all'interessato della relativa documentazione comprovante quanto dichiarato. Fermo restando quanto previsto dalle norme penali in caso di dichiarazione mendace, l'accertata non veridicità di quanto dichiarato dal candidato comporta l'immediata interruzione del rapporto con l'Istituto.

### Articolo 11 - Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 7 Agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento nella presente selezione è il Dirigente Scolastico MILA BERCHIOLLI.

### Articolo 12 - Trattamento dei dati personali

1. Ai sensi e per gli effetti dell'art.13 del D.Lgs. 196/2003, art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 e del D.Lgs 101/2018 riguardanti "le regole generali per il trattamento dei dati", si informa che i dati personali forniti dai candidati verranno acquisiti nell'ambito del procedimento relativo al presente avviso pubblico. I dati saranno raccolti e trattati, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, esclusivamente per le finalità connesse alla presente procedura, ovvero per dare esecuzione agli obblighi previsti dalla Legge.
2. Il titolare del trattamento è CPIA I LUCCA, rappresentato dal Dirigente Scolastico pro-tempore MILA BERCHIOLLI;
3. Il Responsabile della Protezione dei Dati (RPD) è NETSENSE S.R.L. con sede legale in Tremestieri Etneo (CT), via Novaluce, 38 – 95030, P. IVA: 04253850871 nella persona del suo legale rappresentante l'ing. Renato Narcisi nato a Catania il 20/05/1975, residente in Tremestieri Etneo via del Quadrifoglio 12, COD. FISC.: NRCRNT75E20C351Q.
4. I riferimenti per contattare il RPD sono i seguenti: Cell. 340.5381448 – Email: info@netsenseweb.com I riferimenti per contattare il RPD sono i seguenti: Cell. 340.5381448 – Email: info@netsenseweb.com
5. I candidati potranno esercitare i diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della medesima legge e dal Capo III del Regolamento. Relativamente ai dati personali di cui dovesse venire a conoscenza, il candidato è responsabile del trattamento degli stessi, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento Europeo 2016/679.
6. Qualora si ritenga che il trattamento sia avvenuto in modo non conforme al Regolamento, ci si potrà rivolgere all'Autorità di controllo, ai sensi dell'art. 77 del medesimo Regolamento.

Ulteriori informazioni in ordine ai diritti sulla protezione dei dati personali sono reperibili sul sito web del Garante per la protezione dei dati personali all'indirizzo [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it).

Articolo 13 – Pubblicizzazione della procedura di selezione



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



**Italiadomani**

PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

1. Il presente Avviso è pubblicato sull'albo on line dell'Istituzione scolastica, rinvenibile al seguente link [www.cpialuca.edu.it](http://www.cpialuca.edu.it), nonché sulla sezione Amministrazione Trasparente del medesimo sito istituzionale.

**Articolo 14 – Rinvio all'art. 53 del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165**

1. Con riferimento agli incarichi conferiti ai dipendenti pubblici, si applicano le previsioni di cui all'art. 53 del d.lgs. n. 165/2001.

**Articolo 15 – Norme di rinvio**

1. Per quanto non espressamente previsto dal presente Avviso, si rinvia al d.lgs. n. 165/2001, al codice civile e alle altre norme vigenti.

F.to Digitalmente da  
IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
MILA BERCHIOLLI

È allegato al presente Avviso pubblico:  
All. A: *Schema* di Domanda di partecipazione  
All. B : Griglia di autovalutazione